

# Fortbildung PFLANZENPÄDAGOGIK II - 2017

## Seminare für Anfänger und Fortgeschrittene



### Kurse

#### **22. April: Frühjahrskur für Körper, Geist und Seele**

Sich eins mit allem Lebendigen zu fühlen, das ist das Ziel dieses Tages, den wir mit Naturmeditationen, Natur- und Selbsterfahrungsübungen sowie künstlerisch-kreativen Aktionen verbringen. Wir konzentrieren uns auf das Wesentliche, werfen unnötigen Ballast ab. Gesunde Nahrung mit einem großen Wildkräuteranteil unterstützt den Prozess des Entschlackens und hilft uns, unsere tiefe innere Verbindung mit der Natur zu erleben. Eine Frühjahrskur für Körper, Geist und Seele.

**Zusätzlich zur Seminargebühr fallen 5 € für Verpflegung/Material an. Vorwissen ist nicht erforderlich.**

#### **10. Juni: Feuer machen, kochen am Feuer - Dreibein, Glutbett, Rost**

Kochen am Feuer will gelernt sein! Wir experimentieren in diesem Seminar mit verschiedenen Möglichkeiten, Feuer zu entzünden sowie am Feuer zu kochen. Unser Programm: Feuer machen, Wildkräuter sammeln, Zubereiten verschiedener Kräuterköstlichkeiten am Dreibein, im Glutbett und auf dem Rost. Jede/r Seminarteilnehmer/in stellt während des Seminars ein Feuermachset mit Zunder, Feuerstein und Schlägeisen in einem kleinen Lederbeutel für zu Hause her.

**Zusätzlich zur Seminargebühr fallen 12 € für Verpflegung/Material an. Vorwissen ist nicht erforderlich.**

#### **1. Juli: Mit Destille, Kochtopf, espressokännchen - Hydrolieren von (Wild)kräutern**

Düfte sind eines der schönsten Geschenke des Pflanzenreichs an uns Menschen. Eine Methode, die Pflanzendüfte verfügbar und nutzbar zu machen und zu konservieren, ist das Destillieren oder Hydrolieren. Resultat: Pflanzenwässerchen, auch Hydrolate genannt. In diesem Seminar werden die Grundlagen dieser Methode theoretisch und praktisch vermittelt. Wir sammeln destillierbare Wildkräuter, destillieren mit und ohne Destille und erstellen ein Duftwässerchen und mit diesem eine duftende Schüttellotion für zu Hause.

**Zusätzlich zur Seminargebühr fallen 10 € für Verpflegung/Material an. Vorwissen ist nicht erforderlich.**

#### **8. Juli: Was blüht denn da? Pflanzen bestimmen für Fortgeschrittene**

Wie heißt die Pflanze noch mal? Wie waren noch mal die Merkmale von . . . ? Pflanzen zu erkennen macht Freude. Eine solide Artenkenntnis ist zudem das A und O bei der Arbeit mit Menschen in der Natur. Wir begegnen im Seminar häufigen sowie selteneren Einzelpflanzen und einigen der wichtigsten Pflanzenfamilien. Unter Anleitung üben wir das selbstständige Bestimmen mit Bestimmungsbüchern. Spiele und kreative Übungen lockern das Programm auf.

**Zusätzlich zur Seminargebühr fallen 5 € für Verpflegung/Material an, bot. Grundkenntnisse notwendig.**

#### **14. Oktober: Sicher und selbstbewußt – Leitungskompetenz für Natur-, Wildnis- und Pflanzenpädagogen**

Dieses Seminar vermittelt das Handwerkszeug für erfolgreiches Gruppenleiten in der Natur. Es werden Grundlagen der Gruppendynamik dargestellt, Problemsituationen analysiert und diskutiert, rechtliche Grundlagen des Gruppenleitens besprochen, die Rolle als Leitung reflektiert und die Bedürfnisse spezieller Zielgruppen besprochen. In geschütztem Rahmen kann sich jede/r selbst ausprobieren. Tipps und Tricks aus der Praxis für die Praxis stärken das Selbstbewusstsein beim Leiten eigener Gruppen.

**Zusätzlich zur Seminargebühr fallen 5 € für Verpflegung/Material an. Grunderfahrungen im Gruppenleiten sind von Vorteil.**

#### **21. Oktober: Hausapotheke für den Winter - Medizin aus Pflanzen, Pflanzen als Medizin**

Der Winter steht vor der Tür – Zeit, sich seine eigene Hausapotheke zusammen zu stellen. Wir ernten die Pflanzen selbst und stellen gemeinsam aus ihnen verschiedene volksheilkundliche Medikamente her. Wir graben Wurzeln aus, kochen Salbe am Feuer, setzen eine Tinktur an, stellen Verreibungen und Pillen sowie ein Lebenselixier her und lernen viel über die Wirkung der jeweiligen Arzneien. Pflanzen, die näher vorgestellt werden sind unter anderem Beinwell und Kapuzinerkresse.

**Zusätzlich zur Seminargebühr fallen 10 € für Verpflegung/Material an. Vorwissen ist nicht erforderlich.**

#### **25. November: Creme, Parfüm und Badezusatz - Naturkosmetik selbst gemacht**

Naturkosmetik selbst herzustellen, ist eine ganz besondere Freude. Doch es macht nicht nur Spaß, Creme und Co selbst zuzubereiten, es ist auch sinnvoll, weil nur dann Gewissheit herrscht, was in den Produkten wirklich enthalten ist. Zudem sind selbst gemachte Kosmetika meist preisgünstiger als gekaufte. In diesem Seminar werden die Grundlagen der Naturkosmetikherstellung vermittelt und gemeinsam Cremes, Parfüms, Badezusätze, Lippenpflege u.Ä. hergestellt und deren Wirkung besprochen.

**Zusätzlich zur Seminargebühr fallen 12 € für Verpflegung/Material an. Vorwissen ist nicht erforderlich.**

Ein warmes Mittagessen pro Seminar sowie ausführliche Skripte sind inklusive. Die erstellten Produkte (Kosmetika, Medikamente usw.) kann jede/r Teilnehmer/in mit nach Hause nehmen.

**Seminar-Ort:** Botanischer Volkspark Blankenfelde-Pankow, Blankenfelder Chaussee 5 (ab S-/U-Bhf. Pankow, Bus 107, Haltestelle Botanische Anlage) sowie Seminarräume in der näheren Umgebung des Parks.

**Zeiten:** jeweils 10 - 17 Uhr

**Preis:** 85,- /Seminar + Kosten für Verpflegung/Material (siehe Seminarbeschreibung). Bei Buchung mehrerer Seminare erfolgt ein Rabatt von 10% auf den Seminarpreis. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.

#### **Dozentinnen:**

**Melanie Vraux**, geb. 1973, Diplom-Biologin, Journalistin, Natur-, Erlebnis-, Kräuter- und Wildnispädagogin, Dozentin an zahlreichen Weiterbildungsinstituten, u.a. Berliner Institut für Frühpädagogik, seit dreizehn Jahren Geschäftsführerin und pädagogische Leiterin von "Wildwärts" : [www.wildwaerts.de](http://www.wildwaerts.de),

**Maya J. Patzke**, geb. 1979, beschäftigt sich seit über zehn Jahren mit den Heilkräften der Natur, hat mehrere Heilpflanzenausbildungen absolviert, zuletzt den Meisterkurs bei Susanne Fischer-Rizzi, arbeitet als Naturpädagogin in verschiedenen Waldkindergärten und leitet Seminare zum Thema Pflanzen und Naturverbinding

**Anmeldung und persönliche Beratung: Maya Patzke, Tel. 0163-58 41 501**

[heilpflanzen.berlin@gmail.com](mailto:heilpflanzen.berlin@gmail.com)